



# Bon App!

*Tout ce que tu bois vient de la région !  
Si tu as des allergies ou des intolérances  
alimentaires, viens nous voir au Bar !*

## *Les P'tit Creux*

crackers sans gluten +1.- (Gluten free crackers + 1.-)

---

Le Scouch Scrouch du moment	3.00
Le Bol de Cornichons marinés	4.00
La Soupe de la semaine	5.50
Le Paté à la Viande de l'Av. de Cour	5.50
Le Houmous de saison du Montriond <i>Vegan, sans gluten, sans lactose</i>	8.00
Le Bout de Gras du moment <i>Lard de Begnins</i>	9.00
Le Gruyère d'Alpage & sa Moutarde	9.00
Le FishCake du Léman <i>Féra fumée, patates, sans gluten &amp; sans lactoses</i>	9.00

## *Les Croque-Monsieur*

---

Le Tradition oblige	9.00
<i>Gruyère, jambon cuit, lait, muscade &amp; baies roses</i>	
Le Liberté & Party	12.00
<i>Raisinée &amp; moutarde, pommes, poireau, poivre, miel, tomme vaudoise et noix</i>	
Les Légumes sont nos Amis (+Biquette)	12.00 / 13.50
<i>Pesto de sauge aux noisettes, légumes de saison, graines de courge (+fromage de chèvre frais)</i>	
Le Combo Croque + Soupe	+5.50
Les Croques sans Gluten	12.00
Le Tradi Enfant <i>Gruyère, jambon cuit, lait</i>	5.00

## *Les P'tit Creux sucrés*

---

Le Dessert de la Semaine <i>(souvent sans lactose &amp; sans gluten)</i>	ça change
Le Cookie du Montriond	3.90
Le Sachet de Bonbons de l'Amikette	4.50
Le Pot de Glace de Malou	5.00
Le Croque Sucré <i>Poires Fraîches, Chocolat &amp; Ingrédient secret</i>	5.00

*L'Amikette, Lausanne / Labo Gelateria, Ecublens*





# Bon App !

***Tout ce que tu manges vient de la région !  
Si tu as des allergies ou des intolérances  
alimentaires, viens nous voir au Bar !***

## ***Le P'tit Déj*** / Breakfast

---

Le Croissant ou Le Mini Pain au Choc	1.80
La Tartine, Beurre & Compagnie	4.00
- Confiture de saison	
- Miel des Ruchers du Beau Rivage / Nocciolata Bio	
- Cenovis	
Le Yoghourt de Brebis aux Fruits Frais	6.50
[aussi sans lactose]	
Le Birchermüesli du Montriond aux Fruits Frais	7.50
[aussi sans lactose]	
L'Oeuf Cocotte Ciboulette ou Truffe avec Mouillettes	5.00

Le P'tit Coin Gourmand, Lausanne / Famille Borboën, Denges / Christian Mellioret, Chardonne /  
La Pastourelle, Villarsel-le-Gibloux / Le Topinambour, Lausanne

